

Marburg, den 5. November 2020

## Coaching und Supervision in „Corona-Zeiten“ – Hygienekonzept in meiner Praxis

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Supervisionsteilnehmer\*innen, in der aktuellen Situation - Corona und Lockdowns in unterschiedlichen Umfängen - ist Coaching und Supervision eine besondere Herausforderung, der ich mich stelle.

In diesem Anschreiben möchte ich Ihnen kurz die Maßnahmen schildern, die ich zum Schutz meiner Besucher ergriffen habe.

Die aktuelle wissenschaftliche Forschung zu Covid-19 geht davon aus, dass die Gefahr der Ansteckung durch Tröpfcheninfektion, Infektionen über Aerosole und – bedingt – durch Kontaktinfektionen entsteht.

### Diesen Gefahren kann in meinen Praxisräume wie folgt begegnet werden:

#### Waschen und Desinfizieren der Hände:

Besucher werden gebeten, beim Betreten der Praxis die Hände zu waschen. In unserem modernen Waschraum stehen Papierhandtücher und Desinfektionsmittel zu Verfügung.

#### Luftreinigung:

Zur Reinigung der Luft habe ich einn Raumlufreiniger TAV+ der Firma Trotec gekauft. Dieser reinigt, je nach eingestellter Stufe, zwischen 600m<sup>3</sup> und 2200m<sup>3</sup> Raumluf pro Stunde. Er verfügt über verschieden Filter, unter anderem einen H14 - Hochleistungsfilter nach EN 1822 (ISO 45H Filter ISO 29463). Diese Filterkombination gewährleistet, dass Aerosolpartikel in Virengröße zu 99,995% aus der Raumluf abgeschieden werden. Ein Gutachten der Bundeswehruniversität in München, welches die Reinigungsmöglichkeiten dieses Gerätes untersucht hat und aus dem diese Zahlen hervor gehen, kann auf meiner Homepage heruntergeladen werden.

Thomas Wade  
Coach und Supervisor M.A.  
Mediator und Ausbilder Mediation (BM und BAFM)  
Systemischer Therapeut (DGsF)  
Supervisor (DGsV)

IBAN: DE5053350000011005756  
BIC: HELADEF1MAR

[www.coaching-wade.de](http://www.coaching-wade.de)  
[info@coaching-wade.de](mailto:info@coaching-wade.de)

Steuernummer: 031 879 02421

Marburg:  
Alter Kirchhainer Weg 5  
35039 Marburg  
Tel.: (06421) 69 00 142

Frankfurt:  
Tel.: (069) 46 00 99 79

Der Virenfilter des Gerätes wird in regelmäßigen Abständen innerhalb des Gerätes auf 100° Celsius erhitzt, wodurch alle Viren abgetötet werden.

Regelmäßiger Luftaustausch durch Stoßlüften:

Mittels eines CO2-Meßgerätes (CO2-Ampel von Cooola) messe ich die Kohlendioxidkonzentration in der Raumluft, um den Zeitpunkt für die notwendige Lüftung objektiv erfassen zu können. Bei entsprechender Anzeige des Gerätes erfolgt eine „Stoßlüftung“.

Mund-Nase-Schutz:

Alle Besucher werden gebeten, im Eingangsbereich, im Flur und auf den Toiletten einen Mund-Nase-Schutz zu tragen.

Einhalten des Mindestabstandes von 1,5 Metern:

Die Bestuhlung erfolgt unter Berücksichtigung der jeweiligen Besucherzahl so, dass immer der Mindestabstand von 1,5 Metern gewährt ist.

Links zu den technischen Geräten:

Luftreiniger: <https://de.trotec.com/shop/raumlufreiniger-tac-v-in-basaltgrau-schwarz-schallschutzhaube.html>

CO2-Meßgerät: <http://www.coola.cc>

Zusätzlich werde ich in Kürze auf meiner Homepage [www.coaching-wade.de](http://www.coaching-wade.de) ein Video veröffentlichen, in dem Sie die Geräte sehen können.

Herzliche Grüße



Thomas Wade